

Více o detoxikačním stravovacím programu:

Detoxikační program je rozdělen do tří částí, všemi částmi Vás provedeme a nemějte obavy, sami na to nebudete:

1. část je přípravná 6denní

budete se stravovat podle speciálního jídelníčku (*jídelníček bude převážně sestaven z indonéských a balijských jídel*) + přidáte do pitného režimu Korálovou vodu a speciální potravinové doplňky na přírodní bázi

Cílem této etapy je připravit organismus na hloubkové očištění: probíhá stimulace střevní peristaltiky, obnovení mikroflóry, doplnění vitamínů a minerálů, antioxidační ochrana.

2. část je odkalování 4 denní

v této fázi si své zažívací ústrojí očistíte pomocí unikátního absorbentu Kaolínu známého po staletí. V tomto období úplně vynecháte potravu, případně budete pít ovocné šťávy z místního ovoce. Nebojte se, nebudete pociťovat hlad a prázdnotu v žaludku díky unikátní schopnosti kaolínu zvětšovat se. Kaolín napomáhá vyvedení váznoucího obsahu a rozměkčuje látky zatvrdlé na stěnách střevního traktu.

3. část je regenerační 3 denní

budete se dále stravovat podle speciálního jídelníčku, pít Korálovou vodu a ovocné šťávy

v této fázi se obnovují trávicí funkce na nové kvalitní úrovni. Prospěšné bakterie zabydlují očištěné klky, enzymy obnovují trávicí proces, což je obzvláště důležité na konci detoxikace.

Po skončení 3. části zařadíte do svého jídelníčku probiotika k dotvoření správné mikroflóry ve střevech.